附件1：

**云南大学附属医院体检须知**

欢迎光临云南省干部体检中心进行各项健康检查，感谢您对我们的信任与支持，为了使您的体检过程更加顺利，体检结果更加准确，请您仔细阅读以下注意事项：

一、体检基本程序   
　 体检当日请到登记处凭本人身份证领取体检表，（请自备黑色碳素笔）用黑色碳素笔按要求认真填写表格后，逐项完成各项检查，检查后将体检表交回前台，并确认有无漏检项目，经前台护士检查后方可离开。

二、体检注意事项   
 1.请体检者提前至医院门诊三楼询问台办理就诊条码，并携就诊条码到体检中心。

2. 体检当日请不要进食，抽血﹑B超﹑耳鼻喉及口腔检查后方可进食。

3. 检查前三天忌饮酒，体检前一天避免饮浓茶、咖啡等刺激性饮品，饮食清淡，不要进食豆类、奶类等产气食物，以免影响体检结果。避免使用对肝﹑肾功能有影响的药物。

4.做肝胆B超须空腹，做膀胱﹑前列腺﹑子宫附件B超时须憋急小便。

5. 检查前请将病史及现有症状告诉医师。

6. 内科体检前请先测血压﹑身高﹑体重，测血压前避免剧烈运动。

7. 眼科检查前请先到一般检查室测视力（自备眼镜）。

8．体检当日不要佩带首饰，不要穿连衣裙、连裤袜、尽量穿宽松﹑纯棉无纽扣及图案内衣，便于检查。

9. 进行各科检查时，请务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的健康评估；自行放弃检查个别项目，本人应签名确认。  
 10．在体检过程中，请注意保管好个人物品，尽量不要携带贵重物品前来体检。

11. 女士应特别注意 ：

（1）已怀孕、可能已怀孕者，请预先告知医护人员，勿做Χ光﹑妇科检查及外科肛门指检；  
　 （2）妇检前需排净尿液，妇科检查和腔内妇科B超检查仅限于已婚或有性生活史者，未婚女士如需做妇科检查，体检前应说明并签字；  
　 （3）月经期间请暂勿留取尿液或做妇科检查，待经期结束3天后再补检。

12. 请自行携带水杯，出于环保考虑，本中心仅提供消毒餐具，不提供纸杯。

13. 严禁他人替检，一经发现取消体检资格并通报用人单位。